



Wohin dein Bildungsweg auch führt.
Wir begleiten dich.

TEAMBUILDING - KOCHWERKSTATT FÜR LEHRLINGE

Kursinhalt:

Work-Eat-Chill-Repeat! Die jüngsten Stars im Berufsleben nehmen sich ganz schon wichtig..... WIR AUCH! In einer 4-stündigen Kochwerkstatt wird mit spielerisch leichten Gerichten die gesunde und schnelle Ernährung nähergebracht. Fit durch die Küche ist die Devise und zusätzlich wird durch Teambuildingmaßnahmen der Zusammenhalt gestärkt. Eine klare Sache!

In kleinen Gruppen von maximal 10 Lehrlingen begeben wir uns ins Abenteuer gesunde Ernährung. Mit gemeinsamem Kochen, unterschiedlichen Aufgabenstellungen und einer Menge Spaß fallen auch die letzten Hemmungen, wenn es um gesundes und leckeres Essen geht.

Dass dies keine Hexerei ist und auch für Teenies leicht umzusetzen ist, ist am Ende dieses Tage völlig klar. Die Vorteile von selbstgekochem und hochwertigem Essen liegen auf der Hand: ein fitter, belastbarer und gutgelaunter Lehrling! Optional auch gerne mit den Lehrlingsausbilder:innen des Betriebes.

Hinweis(e): Unverträglichkeiten bitte vorab bekannt geben!

Wissenswertes:

Die Trainerin: Sabine Lindner ist 2fache Mutter, Ernährungstrainerin, Lehrlingsausbilderin, Personalmanagerin und Unternehmensberaterin und legt seit jeher nicht nur viel Wert auf gesunde Ernährung, sondern auch auf ein gesundes Miteinander. Wertschätzende Kommunikation, innere Klarheit und Lösungsorientierung liegen stets im Fokus.

Zielgruppe:

Lehrlinge sowie Lehrlingsausbildner:innen



Wohin dein Bildungsweg auch führt.
Wir begleiten dich.

Termin- und Kurs-Details

Termin	31.12.24 - 31.12.24
Ort	Kursort wird bekanntgegeben,
Kursnummer	2024L L 369401
Unterrichtseinheiten	6
Normalpreis	€ 1,00

Kurstermine in

Datum	Kurszeiten	Ort	Kursnummer
31.12.24 - 31.12.24	Di 08:00 - 11:15	Kursort wird bekanntgegeben,	2024L L 369401

Alle Kurstermine

Datum	Kurszeiten	Ort	Kursnummer
31.12.24 - 31.12.24	Di 08:00 - 11:15	Kursort wird bekanntgegeben,	2024L L 369401

Kurs-Anmeldung und weitere Informationen im Internet auf www.bfi-ooe.at/kurs/3694 sowie telefonisch bei der BFI-Serviceline unter **0810 / 004 005**.

