



Wohin dein Bildungsweg auch führt.
Wir begleiten dich.

SOUVERÄN AUFTRETEN: DIE KUNST DER KÖRPERSPRACHE

Was erwartet Sie im Kurs "Souverän auftreten: Die Kunst der Körpersprache"

Eine souveräne Körpersprache ist ein entscheidender Faktor für den persönlichen und beruflichen Erfolg. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Geheimnisse einer selbstbewussten und überzeugenden Körpersprache kennen. Durch praktische Übungen und theoretisches Wissen werden sie befähigt, ihre nonverbale Kommunikation zu optimieren und so ihre Wirkung auf andere zu maximieren.

Inhalte:

- Bedeutung der Körpersprache: Rolle in der Kommunikation und Einfluss auf den eigenen Erfolg.
- Körperhaltung und Gestik: Verbesserung der Körperhaltung und gezielter Einsatz von Gestik für Selbstsicherheit und Autorität.
- Augenkontakt und Blickführung: Entwicklung von Fähigkeiten, um Vertrauen aufzubauen und positive Beziehungen zu schaffen.
- Stimme und Tonfall: Kontrolle und Klarheit für überzeugendes Sprechen und Aufmerksamkeit des Publikums.
- Raumnutzung und Bewegung: Effektive Raumnutzung für Präsenz und Interesse.
- Körpersprache im Berufsleben: Anwendung in Präsentationen, Besprechungen und Verhandlungen für einen überzeugenden Auftritt.

Zielgruppe:

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihr Auftreten verbessern möchten, sei es im beruflichen Kontext, bei öffentlichen Auftritten oder im persönlichen Leben. Führungskräfte, Manager, Verkäufer, Lehrer, Studierende und alle, die in ihrer Kommunikation souveräner und wirkungsvoller werden wollen, profitieren von diesem Training.



Wohin dein Bildungsweg auch führt.
Wir begleiten dich.

Termin- und Kurs-Details

Termin	31.12.24 - 31.12.24
Ort	Kursort wird bekanntgegeben,
Kursnummer	2024L L 381901
Unterrichtseinheiten	16
Normalpreis	€ 550,00
AK-Preis	€ 495,00

Kurstermine in

Datum	Kurszeiten	Ort	Kursnummer
31.12.24 - 31.12.24	Di 18:00 - 21:15	Kursort wird bekanntgegeben,	2024L L 381901

Alle Kurstermine

Datum	Kurszeiten	Ort	Kursnummer
31.12.24 - 31.12.24	Di 18:00 - 21:15	Kursort wird bekanntgegeben,	2024L L 381901

Kurs-Anmeldung und weitere Informationen im Internet auf www.bfi-ooe.at/kurs/3819 sowie telefonisch bei der BFI-Serviceline unter **0810 / 004 005**.

