



Wohin dein Bildungsweg auch führt.
Wir begleiten dich.

HERAUSFORDERUNG DEMENZ! STRATEGIEN ZU MEHR ENERGIE IM ARBEITSALLTAG

Workshop für Pflegepersonal

Was erwartet Sie in dieser Fortbildung:

Das häufige Krankheitsbild der Demenz fordert Pflegekräfte und verlangt immer wieder neue Betreuungsmodalitäten. Innere Kündigung, körperliche und psychosomatische Krankheitsbilder können auftauchen, Erschöpfungszustände zunehmen und im schlimmsten Fall kann es zu einem Burnout kommen. Daher ist es wichtig pflegendes Personal durch eine professionelle Unterstützung aufzufangen!

In dieser zweitägigen Fortbildung erfahren Sie von Strategien wie persönliche und soziale Ressourcen genutzt werden können und der Arbeitsalltag in stressigen Zeiten leichter gemeistert werden kann.

Themenauszug:

Tag 1

- Energie und Phasen der Erholung- Strategien im Arbeitsalltag
- Entdecken einer gesunden Selbstregulation, Wechsel aus Spannung und Entspannung
- Selbsterfahrungen / Selbstwahrnehmung
- Ausgewogenheit und im Arbeitsleben

Tag 2

- "Wer verwirrt hier wem?" Demenz die Herausforderung im Pflegealltag!
- Demenz visualisieren
- Stadien der Demenz
- Der Ton macht die Musik
- Angst und Demenz
- Die Sprache der Demenz



Wohin dein Bildungsweg auch führt.
Wir begleiten dich.

Wissenswertes:

Trainerinnen:

Tag 1:

Fr. Mag.a Julia Horeth

Ergotherapeutin, Sonder- und Heilpädagogin, diplomierte Gesundheitsmanagerin

Fr. Gabriele Foseteder-Zehetner

Ergotherapeutin, Systemische Supervisorin und Coach

Tag 2:

Fr. Maria Buttinger, MBA

Fachsozialbetreuerin Schwerpunkt Altenarbeit, ausgebildete Mediatorin, Validationsanwenderin, SelbA Trainerin

Diese Fortbildung kann im Rahmen der **gesetzlich vorgeschriebenen Fortbildungsverpflichtung** absolviert werden.

Zielgruppe:

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger:innen, Fach- und Diplomsozialbetreuer:innen Schwerpunkt Alten- oder Behindertenarbeit.

Termin- und Kurs-Details

Termin	29.11.24 - 30.11.24
Ort	AK, Roseggerstraße 26, 4910 Ried
Kursnummer	2024RIRI514002
Kurszeiten	Fr 09:00 - 16:30
Unterrichtseinheiten	16
Normalpreis	€ 322,00
AK-Preis	€ 257,60



Wohin dein Bildungsweg auch führt.
Wir begleiten dich.

Kurstermine in Ried

Datum	Kurszeiten	Ort	Kursnummer
29.11.24 - 30.11.24	Fr 09:00 - 16:30	AK, Roseggerstraße 26, 4910 Ried	2024RIRI514002

Alle Kurstermine

Datum	Kurszeiten	Ort	Kursnummer
29.11.24 - 30.11.24	Fr 09:00 - 16:30	AK, Roseggerstraße 26, 4910 Ried	2024RIRI514002

Kurs-Anmeldung und weitere Informationen im Internet auf www.bfi-ooe.at/kurs/5140 sowie telefonisch bei der BFI-Serviceline unter **0810 / 004 005**.

