

SELBST- UND ZEITMANAGEMENT

Wichtige Business Skills für das Berufs- und Privatleben

Was erwartet Sie im Webinar Selbst- und Zeitmanagement

Sie lernen Techniken, die Sie dabei unterstützen, Ihre Selbstorganisation und Ihre Organisationsfähigkeit auszubauen und zu stärken. Je mehr Sie diese Fähigkeit stärken desto positiver kann sich dies auf Ihr Berufs- und Privatleben auswirken

Wissenswertes zum Webinar Selbst- und Zeitmanagement

- Anwenden verschiedener Zeitmanagement- Techniken (Eisenhower Prinzip, SMART-Regel,...)
- Erkennen und Umgehen mit "Zeitdieben"
- Prioritäten Festlegen und Bewerten
- Planen und Erreichen von Zielen
- Wie man Zeit effektiv nutzt

Danach können Sie eigene Ziele leichter erreichen, Kern- und Schlüsselaufgaben leichter unterscheiden und mit "Zeitdieben" besser umgehen.

Das Webinar findet gänzlich online per MS Teams statt. Es wird ein eigener PC/Laptop sowie ein stabiler Internetzugang vorausgesetzt

Zielgruppe

Für alle Personen, welche sich zum Thema Selbst- und Zeitmanagement im Beruf und Alltag weiterbilden möchten

Termin- und Kurs-Details

Termin	05.06.25 - 05.06.25
Ort	BFI Online Plattform, ortsunabhängig da E-Learning, Online
Kursnummer	20250ÖÖÖ465601
Kurszeiten	Do 17:00 - 20:15
Unterrichtseinheiten	4
Normalpreis	€ 99,00
AK-Preis	€ 79,20

Kurstermine in Online

Datum	Kurszeiten	Ort	Kursnummer	Kursabhaltung
05.06.25 - 05.06.25	Do 17:00 - 20:15	BFI Online Plattform, ortsunabhängig da E- Learning, Online	20250ÖÖÖ465601	Live-Online Kurs 
20.10.25 - 20.10.25	Mo 17:00 - 20:15	BFI Online Plattform, ortsunabhängig da E- Learning, Online	20250ÖÖÖ465602	Live-Online Kurs 

Alle Kurstermine

Datum	Kurszeiten	Ort	Kursnummer	Kursabhaltung
05.06.25 - 05.06.25	Do 17:00 - 20:15	BFI Online Plattform, ortsunabhängig da E- Learning, Online	20250ÖÖÖ465601	 Live-Online Kurs
20.10.25 - 20.10.25	Mo 17:00 - 20:15	BFI Online Plattform, ortsunabhängig da E- Learning, Online	20250ÖÖÖ465602	 Live-Online Kurs
04.03.26 - 04.03.26	Mi 18:00 - 21:15	BFI Linz, Raimundstraße 1-5, 4020 Linz	20260ÖÖÖ465601	 Live-Online Kurs

Kurs-Anmeldung und weitere Informationen im Internet auf www.bfi-ooe.at/kurs/4656 sowie telefonisch bei der BFI-Serviceline unter **0732 / 6922 6922**.

