

FASZIENTHERAPIE TEIL 1

Aufrichtung und obere Extremität

Was erwartet Sie in der Kursreihe Faszien Therapie 1 "Aufrichtung und obere Extremitäten"

Für die Körperwahrnehmung sind Faszien eine der wichtigsten Strukturen. Sie ermöglichen durch ihre Beweglichkeit sowohl Stabilität als auch Mobilität. Durch Neurologische und Orthopädische Erkrankungen kommt es zu einer Veränderung des Faszien Gewebes. Daraus folgen nicht nur Bewegungseinschränkungen, sondern auch Schmerzen und die Schnellkraft und Ausdauer sind eingeschränkt.

In der Faszientherapie bezieht sich **"Aufrichtung"** auf die **Behandlung der Faszien, die die Körperhaltung und Stabilität** unterstützen, um eine aufrechte Haltung zu fördern. Die **"obere Extremität"** umfasst die **Faszien der Arme und Schultern**, wobei die Therapie darauf abzielt, Beweglichkeit und Funktionalität zu verbessern

Diese Fortbildung ist Teil einer aufbauenden Fortbildungsreihe!

Wissenswertes zur Ausbildung:

Um eine intensivere und individuellere Betreuung zu gewährleisten, werden unsere Fortbildungen in Kleingruppen (4-6 Personen) abgehalten. Dies ermöglicht uns gezielt auf die Bedürfnisse und Fragen jedes Einzelnen einzugehen und praktische Übungen effektiver zu gestalten.

Unsere Fortbildungen dienen Ihnen als Nachweis für die gesetzlich vorgegebene Fortbildungsverpflichtung. (Mind. 40 Stunden innerhalb von fünf Jahren)

Weitere Teile:

Faszien Therapie 2 "Laterale Becken und Extremitäten"

Faszien Therapie 3 "Viszerale und Dorale Becken"

Faszien Therapie 4 "Thoraval, Hals und Brustwirbelsäule"

Nach Absolvierung aller vier Module erhalten Sie ein BFI-Zertifikat!

Trainerin: Frau Sabine Zaglmaier

Zielgruppe:

Heilmasseur:innen, medizinische Masseur:innen, gewerbliche Masseur:innen, Physiotherapeuten:innen,
Ergotherapeuten:innen, Sportlehrer:innen.

Ein Ausbildungsnachweis ist vor Kursbeginn vorzulegen.

*Kurs-Anmeldung und weitere Informationen im Internet auf www.bfi-ooe.at/kurs/5404 sowie telefonisch bei der BFI-Serviceline unter **0732 / 6922 6922**.*

