TRIGGERPUNKT-MASSAGE 1

Schulter, Halswirbelsäule und obere Extremitäten

Was erwartet Sie in dieser Fortbildung:

Eine Triggerpunkt-Massage zielt darauf ab, schmerzhafte Muskelverhärtungen, sogenannte Triggerpunkte, durch gezielten Druck zu lösen und die Durchblutung zu verbessern. Diese Methode kann helfen, chronische Schmerzen zu lindern und die Beweglichkeit zu erhöhen.

Sie erhalten Informationen zu **Krankheitsbildern betreffend Schulter, Halswirbelsäule und oberen Extremitäten.**
Neben theoretischer Wissensvermittlung steht das Zeigen und Üben von verschiedenen Anwendungsbeispielen im Mittelpunkt.

Wissenswertes:

Um eine intensivere und individuellere Betreuung zu gewährleisten, werden unsere Fortbildungen in Kleingruppen (4-6 Personen) abgehalten.
Dies ermöglicht uns gezielt auf die Bedürfnisse und Fragen jedes Einzelnen einzugehen und praktische Übungen effektiver zu gestalten.
Unsere Fortbildungen dienen Ihnen als Nachweis für die gesetzlich vorgegebene Fortbildungsverpflichtung. (Mind. 40 Stunden innerhalb von fünf Jahren)

Trainerin: Frau Sabine Zaglmaier

Zielgruppe:

Heilmasseure:innen, medizinische Masseure:innen.

*Kurs-Anmeldung und weitere Informationen im Internet auf **www.bfi-ooe.at/kurs/5811** sowie telefonisch bei der BFI-Serviceline unter **0732 / 6922 6922**.*