INDIVIDUALTRAINING PERSÖNLICHKEIT

Kursinhalte im individuellen Persönlichkeitstraining

Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden Sie zu Ihrem Persönlichkeitsbildungs-Thema unter fachkundiger Anleitung trainiert. In einem persönlichen, geschützten Rahmen finden Sie Ihre individuellen, effizienten Lösungen für mehr Zielorientierung, besseres Zeit- und Selbstmanagement, gelungene Kommunikation, wirksame Präsentation u. Moderation, gezielten Einsatz Ihrer persönlichen Ressourcen, gestärkte Selbst-Motivation, bessere Stressbewältigung und Regeneration, gesteigertes Selbstbewusstsein vor Prüfungen, Gelassenheit und Burnout-Prävention. Das Kennenlernen von Entspannungsmethoden und ressourcenstärkenden Übungen rundet unser Einzelcoaching-Angebot für Sie ab.

Termin- und Kurs-Details

Termin	auf Anfrage (gültig bis 31.12.2026)
Ort	BFI Linz, Raimundstraße 1-5, 4020 Linz
Kursnummer	2026L L 369301
Unterrichtseinheiten	4
Normalpreis	€ 630,00
AK-Preis	€ 567,00
Zusatz-Information	Termine werden individuell vereinbart.

Kurstermine in Linz

Datum	Kurszeiten	Ort	Kursnummer	Kursabhaltung
auf Anfrage (gültig bis 31.12.2025)	Mi 00:00 - 03:15	BFI Linz, Raimundstraße 1-5, 4020 Linz	2025L L 369301	Online Kurs
auf Anfrage (gültig bis 31.12.2026)	Do 00:00 - 03:15	BFI Linz, Raimundstraße 1-5, 4020 Linz	2026L L 369301	Online Kurs

Alle Kurstermine

Datum	Kurszeiten	Ort	Kursnummer	Kursabhaltung
auf Anfrage (gültig bis 31.12.2025)	Mi 00:00 - 03:15	BFI Linz, Raimundstraße 1-5, 4020 Linz	2025L L 369301	Online Kurs
auf Anfrage (gültig bis 31.12.2026)	Do 00:00 - 03:15	BFI Linz, Raimundstraße 1-5, 4020 Linz	2026L L 369301	Online Kurs

*Kurs-Anmeldung und weitere Informationen im Internet auf **www.bfi-ooe.at/kurs/3693** sowie telefonisch bei der BFI-Serviceline unter **0732 / 6922 6922**.*