

# ERSTE HILFE - SCHWERPUNKT PSYCHISCHE KRISE

## Was erwartet Sie in dieser Fortbildung:

In diesem 16-stündigen Seminar liegt der Fokus auf der Ersten Hilfe bei psychischen Krisen sowie der Krisenintervention in Ausnahmesituationen.

Wir vermitteln praxisnahe Kenntnisse und Fertigkeiten, um in herausfordernden Situationen angemessen zu reagieren und Betroffene zu unterstützen.

### Kursinhalte:

- **Akute Belastungsreaktionen:**
  - analysieren, von physischen und psychischen Reaktionen im Akutfall
  - betroffene Personen stabilisieren und Maßnahmen setzen
- **Psychische Erste Hilfe:**
  - Alarmsignale erkennen
  - Erste Reaktion - Welche Worte sind die „Richtigen“
- **Suizidalität:**
  - Grundlagenwissen zum Thema der Suizidalität
- **Krisenintervention:**
  - Umgang mit Tod und den Hinterbliebenen
  - professionell reagieren
- Krisengespräch und Hilfestellung an Kollegen:innen:
  - angemessene Kommunikation
  - gegenseitige Unterstützung

## Wissenswertes zur Fortbildung:

Diese Fortbildung kann im Rahmen der **gesetzlich vorgeschriebenen Fortbildungsverpflichtung** absolviert werden.

## Zielgruppe:

Mitarbeiter:innen aus Sozial- und Pflegeberufen.

## Termin- und Kurs-Details

|                             |                                        |
|-----------------------------|----------------------------------------|
| <b>Termin</b>               | 11.11.26 - 12.11.26                    |
| <b>Ort</b>                  | BFI Linz, Raimundstraße 1-5, 4020 Linz |
| <b>Kursnummer</b>           | 2026L L 512902                         |
| <b>Kurszeiten</b>           | Mi, Do 08:00 - 15:30                   |
| <b>Unterrichtseinheiten</b> | 16                                     |
| <b>Normalpreis</b>          | € 355,00                               |
| <b>AK-Preis</b>             | € 284,00                               |

## Kurstermine in Linz

| <b>Datum</b>        | <b>Kurszeiten</b>    | <b>Ort</b>                             | <b>Kursnummer</b> |
|---------------------|----------------------|----------------------------------------|-------------------|
| 05.11.25 - 06.11.25 | Mi, Do 08:00 - 15:30 | BFI Linz, Raimundstraße 1-5, 4020 Linz | 2025L L 512902    |
| 25.03.26 - 26.03.26 | Mi, Do 08:00 - 15:30 | BFI Linz, Raimundstraße 1-5, 4020 Linz | 2026L L 512901    |
| 11.11.26 - 12.11.26 | Mi, Do 08:00 - 15:30 | BFI Linz, Raimundstraße 1-5, 4020 Linz | 2026L L 512902    |

## Alle Kurstermine

| <b>Datum</b>        | <b>Kurszeiten</b>    | <b>Ort</b>                             | <b>Kursnummer</b> |
|---------------------|----------------------|----------------------------------------|-------------------|
| 05.11.25 - 06.11.25 | Mi, Do 08:00 - 15:30 | BFI Linz, Raimundstraße 1-5, 4020 Linz | 2025L L 512902    |
| 25.03.26 - 26.03.26 | Mi, Do 08:00 - 15:30 | BFI Linz, Raimundstraße 1-5, 4020 Linz | 2026L L 512901    |
| 11.11.26 - 12.11.26 | Mi, Do 08:00 - 15:30 | BFI Linz, Raimundstraße 1-5, 4020 Linz | 2026L L 512902    |

Kurs-Anmeldung und weitere Informationen im Internet auf [www.bfi-ooe.at/kurs/5129](http://www.bfi-ooe.at/kurs/5129) sowie telefonisch bei der BFI-Serviceline unter **0732 / 6922 6922**.

Wohin dein Bildungsweg auch führt.  
**Wir begleiten dich.**

