

DIE KRAFT ÄTHERISCHER ÖLE (1)

Ihr Einstieg in die Aromawelt

Was erwartet Sie in diesem Einstiegsseminar

Düfte und Öle wirken unmittelbar auf Psyche und Körper. Sie können unter anderem die Stimmung heben, beruhigen, aktivieren oder den Schlaf positiv beeinflussen. Die Anwendungsmöglichkeiten sind sehr vielfältig:

- Entspannung der Muskulatur und des Nervensystems
- Stoffwechsellanregung
- Rückenprobleme
- Harmonisierung des inneren Gleichgewichts
- Stressabbau
- Auflösung von Blockaden oder Anspannungen
- Unterstützung einzelner Organe im Körper

Die richtige Anwendung ätherischer Öle im Gesundheits- und Pflegebereich nennt man Aromapflege. Der Übergang zur Aroma-Wellness mit Sauna, Raumbeduftung und Schönheit ist dabei fließend.

Bei diesem Workshop lernen Sie die hilfreiche Kraft der ätherischen Öle und Pflanzenwasser für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit kennen. Nach dem Workshop verstehen Sie die Wirkung der Aromaöle und wenden diese pflanzlichen Essenzen im Privatbereich und bei der Aromapflege richtig an. Ein wichtiger Teil am Nachmittag ist die praktische Umsetzung der Theorie.

Dieser Kurs vermittelt abwechslungsreiches Grundlagenwissen auf dem Gebiet der ätherischen Öle und deren Herstellung und Anwendung, sowie eine Einführung in die fetten Pflanzenöle, welche als Basis für z.B. Einreibungen und Salben dienen.

Kursinhalte:

- Geschichte der ätherischen Öle
- Der Duftsinn und seine Bedeutung
- Das Wunder Haut
- Fette Öle und die Verwendung
- Herstellung der ätherischen Öle und Hydrolate
- Unterschied Aromapflege / Aromatherapie
- Herstellung eines Pflanzenwassers (Destillation)
- Anwendung in der Praxis
- Kennenlernen der unterschiedlichen Düfte und Öle
- Gemeinsam „Rezepte“ erstellen

Wissenswertes:

Vortragender: Peter Gstettner

Aromaberater, Dipl. Entspannungstrainer, Dipl. Outdoor- und Freizeittrainer sowie Thai Yoga Masseur.

Diese Fortbildung kann im Rahmen der **gesetzlich vorgeschriebenen Fortbildungsverpflichtung** absolviert werden.

Zielgruppe:

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger:innen, Pflegefachassistenten:innen, Fach- und Diplomsozialbetreuer:innen sowie Interessierte.

Termin- und Kurs-Details

Termin	10.04.26 - 10.04.26
Ort	AK, Ferdinand Öttl-Straße 19, 4840 Vöcklabruck
Kursnummer	2026VBVB590201
Kurszeiten	Fr 09:00 - 16:30
Unterrichtseinheiten	8
Normalpreis	€ 226,00
AK-Preis	€ 180,80

Kurstermine in Vöcklabruck

Datum	Kurszeiten	Ort	Kursnummer
10.04.26 - 10.04.26	Fr 09:00 - 16:30	AK, Ferdinand Öttl-Straße 19, 4840 Vöcklabruck	2026VBVB590201

Alle Kurstermine

Datum	Kurszeiten	Ort	Kursnummer
10.04.26 - 10.04.26	Fr 09:00 - 16:30	AK, Ferdinand Öttl-Straße 19, 4840 Vöcklabruck	2026VBVB590201

Wohin dein Bildungsweg auch führt.
Wir begleiten dich.

Kurs-Anmeldung und weitere Informationen im Internet auf www.bfi-ooe.at/kurs/5902 sowie telefonisch bei der BFI-Serviceline unter **0732 / 6922 6922**.

