DIE KRAFT ÄTHERISCHER ÖLE

Ihr Einstieg in die Aromawelt

Was erwartet Sie in diesem Einstiegsseminar

Düfte und Öle wirken unmittelbar auf Psyche und Körper. Sie können unter anderem die Stimmung heben, beruhigen, aktivieren oder den Schlaf positiv beeinflussen. Die Anwendungsmöglichkeiten sind sehr vielfältig:

- Entspannung der Muskulatur und des Nervensystems
- Stoffwechselanregung
- Rückenprobleme
- Harmonisierung des inneren Gleichgewichts
- Stressabbau
- Auflösung von Blockaden oder Anspannungen
- Unterstützung einzelner Organe im Körper

Die richtige Anwendung ätherischer Öle im Gesundheits- und Pflegebereich nennt man Aromapflege. Der Übergang zur Aroma-Wellness mit Sauna, Raumbeduftung und Schönheit ist dabei fließend. Bei diesem Workshop lernen Sie die hilfreiche Kraft der ätherischen Öle und Pflanzenwasser für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit kennen. Dieser Kurs vermittelt abwechslungsreiches Grundlagenwissen auf dem Gebiet der ätherischen Öle und deren Herstellung und Anwendung, sowie die Einführung in die fetten Pflanzenöle, welche als Basis für z.B. Einreibungen und Salben dienen.

Nach Abschluss der Fortbildung sind Sie in der Lage, …

- … die Herstellungsmethoden sowie die Unterschiede von ätherischen Ölen und Hydrolaten zu erklären.
- … die praktische Bedeutung von ätherischen Ölen und Hydrolaten einzuordnen.
- … den Unterschied bzw. Anwendungsbereiche von Aromapflege und Aromatherapie korrekt zuzuordnen.
- … ätherische und fette Öle sicher und gezielt in der Praxis anzuwenden.
- … unterschiedliche Düfte und ätherische Öle anhand ihrer sensorischen Eigenschaften zu benennen.
- … gemeinsam mit anderen einfache Rezepturen mit ätherischen Ölen praktisch umzusetzen.
- … Pflanzenwasser durch Destillation herzustellen, sowie
- … den Destillationsprozess nachvollziehbar zu erklären.

Wissenswertes:

Um eine intensivere und individuellere Betreuung zu gewährleisten, werden unsere Fortbildungen in Kleingruppen abgehalten. Dies ermöglicht uns gezielt auf die Bedürfnisse und Fragen jedes Einzelnen einzugehen und praktische Übungen effektiver zu gestalten.

Diese Fortbildung kann im Rahmen der **gesetzlich vorgeschriebenen Fortbildungsverpflichtung** absolviert werden.

Vortragender: Peter Gstettner
Aromaberater, Dipl. Entspannungstrainer, Dipl. Outdoor- und Freizeittrainer sowie Thai Yoga Masseur.

Zielgruppe:

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger:innen, Pflegefachassistenten:innen, Fach- und Diplomsozialbetreuer:innen sowie Interessierte.

Termin- und Kurs-Details

Termin	Fr. 04.06.2027 - Fr. 04.06.2027
Kurszeiten	Fr 09:00 - 16:30
Ort	AK, Ferdinand Öttl-Straße 19, 4840 Vöcklabruck
Kursnummer	2027VBVB590201
Unterrichtseinheiten	8
Normalpreis	€ 249,00
AK-Preis	€ 199,20

Kurstermine an anderen Orten

Datum	Kurszeiten	Ort	Kursnummer
01.10.27 - 01.10.27	Fr 08:00 - 15:30	AK, Roseggerstraße 26, 4910 Ried / Innkreis	2027RIRI590201

*Kurs-Anmeldung und weitere Informationen im Internet auf **www.bfi-ooe.at/kurs/5902** sowie telefonisch bei der BFI-Serviceline unter **0732 / 6922 6922**.*