Jugendcoaching

Dein **Weg**, deine **Zukunft.**

Die Schule schaffen.
Den Beruf finden.

NEBA

NETZWERK BERUFLICHE ASSISTENZ

JUGENDCOACHING

neba.at/jugendcoaching

Stell dir vor …

jemand ist für dich da, damit du die richtige Ausbildung findest oder den Beruf, der gut zu dir passt. Jemand, der (oder die) zuhört. Viel über die Berufswelt weiß. Und dir Mut macht, auch wenn gerade alles nicht so toll läuft.

Es geht dabei um das, was dir wichtig ist: Dass du dein Leben selbst bestimmst. Dass du mit deinen Stärken etwas anfängst. Dass du auf deinem Weg vorankommst und dafür auch Respekt bekommst.

Genau dafür gibt es

Jugendcoaching

Warum Jugendcoaching **eine gute Idee ist.**

Weiter eine Schule machen oder lieber eine Lehre? Welcher Beruf interessiert mich überhaupt? Und was, wenn ich gerade ganz andere Probleme habe?

Dein Jugendcoaching steht dir bei allen diesen Fragen zur Seite. Gemeinsam findet ihr heraus, wo deine Stärken liegen. Ihr besprecht, was für dich besonders interessant sein könnte. Du erfährst, wie du eine Ausbildung konkret angehst. Und bei Problemen bekommst du immer Unterstützung – oder einen Tipp, wo du Hilfe findest.

Was noch wichtig ist:

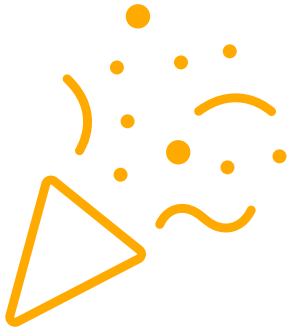
- Jugendcoaching kostet für dich nichts und ist freiwillig.
- Du musst mindestens 14 Jahre alt sein.
- In Österreich gilt eine Ausbildungspflicht bis zum Alter von 18 Jahren. Das Jugendcoaching unterstützt dich dabei, diese zu erfüllen.

Wie Jugendcoaching **praktisch abläuft.**

Zum Kennenlernen triffst du deine:n Jugendcoach zum **Erstgespräch**. Willst du dann ins Jugendcoaching einsteigen, trefft ihr euch regelmäßig. Wie oft hängt davon ab, wie viele Fragen du hast.

Und kein Stress. Ihr habt genug Zeit, alles zu besprechen und immer den nächsten Schritt zu machen! Reden kannst du im Jugendcoaching eigentlich über alles: Wie es in der Schule läuft. Über das, was du dir beruflich wünschst. Auch über persönliche Dinge, die dich gerade beschäftigen.

Das Schöne am Jugendcoaching: Du kannst nichts falsch machen.



Und

so einfach geht’s:

- Wende dich an eine:n **Lehrer:in** an deiner Schule.
- Oder melde dich per E-Mail oder Telefon bei einem:r **Jugendcoach** in deiner Nähe. Adressen in ganz Österreich findest du auf der Website: **www.neba.at/jugendcoaching #anbieter-innen**
- oder direkt über den QR-Code:

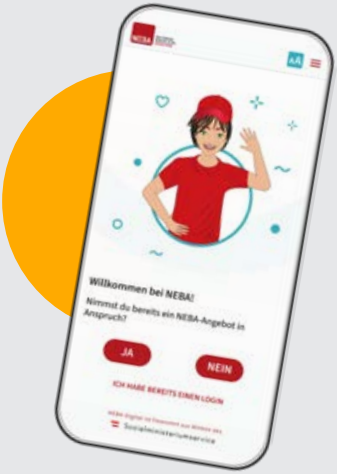
Dein Jugendcoaching

Und danach?

Vielleicht beginnst du nach deinem Jugendcoaching eine Ausbildung. Oder du steigst ins Berufsleben ein. Oder du nutzt weitere Unterstützungen des NEBA-Netzwerkes. (Dein Jugendcoaching hat dazu die nötigen Infos für dich!)

Fix ist: **Du kannst dich jederzeit wieder beim Jugendcoaching melden, wenn es gerade schwierig ist.**

Du findest uns an allen mittleren und höheren Schulen in ganz Oberösterreich!



Hi, hier spricht deine NEBA-App!

Einen Termin ausmachen, eine Bewerbung schreiben und abspeichern oder Nachrichten im Jugendcoaching austauschen: Ich bin deine ganz persönliche Assistenz auf deinem Handy! Sobald du ein Jugendcoaching machst, bin ich fix an deiner Seite. Für dich kosten- und barrierefrei.

app geht's!

Hier geht's zur NEBA-App:

Apple Store

Google Play

Berufsförderungsinstitut OÖ

BFI Oberösterreich
Muldenstraße 5
4020 Linz

T: +43 664 85 43 008
E: jugendcoaching@bfi-ooe.at
www.bfi-ooe.at/jugendcoaching

NEBA ist eine Initiative des
Sozialministeriumservice

Impressum:
Medieninhaber: dabei-austria (NEBA-Digital), 1090 Wien
Herausgeber: Sozialministeriumservice,
Babenbergerstraße 5, A-1010 Wien
Konzeption & Design: gugler MarkenSinn, Melk
Redaktion: Sozialministeriumservice, gugler MarkenSinn